

令和3年度 第1期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
親	おとうさんといっしょ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/17	5/1	5/22	6/5	6/19	7/3						
	おとうさんといっしょB	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/3	5/8	5/29	6/12	7/24							
子	わんぱく体操Ⅰ	金	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2
	わんぱく体操Ⅱ	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/15	4/22	5/6	5/13	5/27	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/29
	わんぱく体操Ⅲ	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12
壮 年	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	4/2	4/9	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2		
	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16		
	うきうき体操	水	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23		
	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8		
	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/28	6/11	6/25	7/2	7/9		
	はつらつ体操Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/29		
	はつらつ体操Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/10	6/17	6/24	7/1		
	貯筋体操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	4/14	4/21	4/28	5/19	5/26	6/9	6/16	6/30	7/7	7/14		
	わくわく体操1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21		
	わくわく体操2	木	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	4/1	4/8	4/15	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	7/1		
	健康運動ヨガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28		
	若返り体操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	4/3	4/24	5/1	5/15	6/5	6/19						

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。

※セラピーヨガBの会場が変更になり、チラシの記載と異なります。

※テニスH、バドミントンB、セラピーヨガA、ソフトバレー、リフレッシュ体操の日程及び回数に変更になり、チラシの記載と異なります。